

Foreldreveiledning til tenåringsforeldre

Velkommen foreldreveiledning (ICDP) til tenåringsforeldre.

Et godt forhold til foreldrene betyr mye for livskvaliteten til både ungdom og foreldre, og er viktig for ungdommers overgang til voksenlivet. ICDP handler om å finne sin måte å være en god forelder, gjennom erfaringsdeling og veiledning. Temaer i samlingene er dagsaktuelle og passer for alle som har ungdommer i hus. Vi snakker om overgangen fra barn til ungdom, ungdom og følelser, og hvordan man kan sette grenser på en positiv måte.

Gruppa består av ca 10 deltakere og 2 veiledere - det er begrenset antall plasser, og «førstemann til mølla» prinsippet gjelder.

Tid: Tirsdager klokken 18 – 20, oppstart 7 oktober 2025.

Sted: Familiens hus Vågsbygd, Vågsbygd ringvei 100 B

Kurset er gratis, og går over 8 samlinger (alltid samme dag og tid).

Veiledere: Ruth Lian og Anne Grethe Aune Grosås

Velkommen!

For påmelding eller spørsmål om kurset kontakt: Tone Langeland, ICDP koordinator Kristiansand kommune. Epost: tone.langeland@kristiansand. kommune.no. Telefon: 900 28176

